

## Transpersonaler Selbsterfahrungstag



Transpersonal bedeutet: das Persönliche überschreitend - Körper, Geist & Seele in Einklang bringen

Die transpersonale Psychotherapie umfasst die ganze Vielfalt des Bewusstseins und integriert alle geistigen, psychischen und psychosomatischen Fehlfunktionen und Blockaden. Sie zeigt die Verbindung zur Ganzheit des Menschen, seinen Seins Grund, seine Religion und Spiritualität auf. Transpersonale Psychologie denkt über den einzelnen Menschen hinaus.

Sie wirkt zwischen der herkömmlichen Psychologie, dem spirituellen Weg und den Weisheiten der ewigen Philosophie. Sie geht über die herkömmlichen psychotherapeutischen Ziele und Behandlungsmethoden hinaus und unterstützt dabei die Entwicklung und das Wachsen der Persönlichkeit jenseits der Ich-Identität. Denken, Zeit und Raum werden hierbei überschritten.

Verschiedene Elemente, wie Gestaltungs- und Körpertherapie, Rollenspiel, Innenreisen, Organsprache, Traumkörperarbeit, Meditation, transpersonale Atmung, Familienstellen, spirituelle wie auch schamanische Techniken, fließen dabei in den Therapieprozess mit ein. Im Mittelpunkt meiner transpersonalen Tätigkeit steht immer die Arbeit mit tiefen Gefühlen und deren Ausdruck. Denn nur Gefühle offenbaren die Wahrheit der Seele. Es ist wichtig, dass der Berater immer eine Verbindung herstellt aus dem Wissen und den Vorerfahrungen, die er in seinem Leben erfahren hat.

Als transpersonale Lebensberaterin bin ich Wegbegleiterin durch die Seelenräume meiner Klienten, ich begleite sie auf ihrem Weg bei der Entdeckung zum wahren Selbst. Damit wird die innere Heilkraft gestärkt und die Entwicklung der schöpferischen Eigenmacht gefördert. Im Verlauf der transpersonalen Arbeit werden Blockaden sowie starre und unbewusste Identifikationen erkannt und aufgelöst, um aus diesen Erfahrungen heraus neue Möglichkeiten des menschlichen Seins zu erfahren.